



Carmarthenshire
Carers Forum
Fforwm Gofalwyr
Sir Gaerfyrddin



Dweud

Eich

Dweud!

**Fforwm Gofalwyr Sir Gaerfyrddin a
Chlwb Gofalwyr Llanymddyfri
13^{eg} o Orffennaf, 11yb-2yh yn**

**Neuadd Goffa Rhys Prichard, Stryd Waterloo, Llanymddyfri SA20 0DS
Bwffe i ginio, telir treuliau teithio a chostau gofal amgen.**

**Cymorth, gwybodaeth, cyfeillgarwch a lle i
gael siarad yn rhydd am eich profiadau
gyda gofalwyr eraill.**

www.facebook.com/groups/carmcarefor

www.ccf.wales 01554 404092

Helen Fender 07970779010

helen.fender@dyfed-powys.pnn.police.uk

